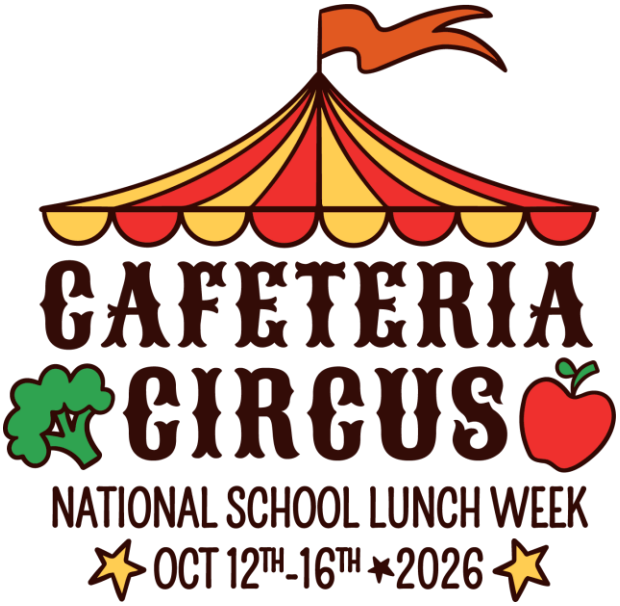
Autoridad Escolar de Alimentos

POLÍTICA LOCAL DE BIENESTAR
Año Escolar 2026-2027



Comité de la Política de Bienestar Local

La Academia Cristo Rey en su compromiso con la buena salud de nuestros estudiantes, padres, maestros, empleados y comunidad en general, cuenta con un comité diseñado para lograr las Metas en Nutrición a través del cumplimiento de la Política Local de Bienestar.

Este comité está compuesto por:

Sra. Felicita Torres	**Padres**- como representante de los padres aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas.
Estudiante	**Estudiantes**- como representante de los estudiantes aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas. Será la líder de los estudiantes para llevar a cabo las charlas y otras actividades.

Sra. Luz N. Bracero	**Administradora**-como Administradora fungirá supervisando el cumplimiento de las actividades y se encargará de la publicación de todo lo relacionado a la Política Local de Bienestar en la página web y redes sociales. Además, aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas.
Sra. Jessica Rodríguez	**Supervisora** como Supervisora será la encargada de reunir al comité, planificar las actividades y verificar el cumplimiento de la Política Local de Bienestar.
Sra. Gicela Bonilla	**Principal-** como Principal aprobará la Política Local de Bienestar y comunicará a los padres todo lo relacionado a la Política Local de Bienestar a través de las plataformas de la escuela como Remind.
Sra. Susana Marrero	**Maestra de Salud**- como maestra de Salud integrará a los estudiantes en las actividades programadas y aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas.

Sr. Raúl Irrizarry	**Maestro Educación Física**- como maestro de Educación Física aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas a través de la Semana de la Actividad Física que se celebra anualmente.
Sra. Christine Franco	**Comunidad-** como parte de la comunidad y en su función de Secretaria de la Junta de Directores aportará ideas y ayudará en el cumplimiento de las actividades planificadas.

Todos los miembros del Comité tienen la responsabilidad de contribuir con ideas y ayudar en el cumplimiento de las actividades planificadas.

Metas para educación en Nutrición

La Autoridad Escolar de Alimentos en conjunto con la Academia Cristo Rey se compromete a:

- A través de las diferentes plataformas y redes sociales se estarán presentando artículos sobre Nutrición para impactar estudiantes, padres, maestros y comunidad en general.

- Ofrecer charlas a los estudiantes por semestre sobre temas relacionados a la nutrición. Por ejemplo, importancia del desayuno, importancia de consumir frutas y vegetales, importancia del ejercicio y beneficios de una buena nutrición.

- Realizar la Feria de la Salud durante el mes de abril en donde estudiantes y maestros del décimo grado se encargan de traer recursos para dar charlas de nutrición, repartir material informativo, realizar pruebas médicas gratuitas, orientar sobre control de peso, entre otras. Esta actividad se lleva a cabo en nuestro gimnasio. La actividad se hace abierta al público general.

- La escuela ofrece el curso Nutrición y Eficiencia Física a estudiantes de 12mo. grado. El curso tiene como propósito orientar y promover la importancia de una buena nutrición para mantener su salud física. Los estudiantes harán investigaciones y presentaciones relacionadas al tema.

- El currículo de las clases de Ciencias, Estudios Sociales, Salud, Economía Doméstica y Ciencia Ambiental de la Academia Cristo Rey incluye los temas de Nutrición y la importancia de una dieta saludable. Esto comprende los grados desde Prekinder hasta Duodécimo grado. La Enfermera Escolar presenta temas de salud y buena alimentación a los estudiantes de Pre Kinder y Kinder.

- La escuela cuenta con el Club de Salud, cuya Moderadora es la maestra de Salud y Economía Doméstica. Estos estudiantes se encargan de dar charlas a los estudiantes de grados elementales. También ayudan en la preparación de actividades para la Semana del Almuerzo y Mes de la Nutrición.

- A través de la Clase de Educación Física los estudiantes comprenden la importancia de tener una vida físicamente activa y de llevar un estilo de vida saludable.

- Un día a la semana mientras nos reunimos, como comunidad escolar, para elevar una oración a Dios Todopoderoso, todos nos unimos para hacer estiramientos y calentamientos físicos.

- Los maestros reciben adiestramientos para su desarrollo continuo.

- A través de la página web de la Academia Cristo Rey (www.academiacristorey.net) y plataformas como Teams, Facebook, Instagram, Remind 101 y Trenapps se cumpilrá con:

    - Publicación y cumplimiento de la Política Local de Bienestar.
    - Artículos con información de interés a la comunidad sobre Nutrición.
    - Actividades de Semana del Almuerzo, Semana del Desayuno y Mes de la Nutrición.
    - Publicación de material de nutrición para padres y estudiantes.
    - Actividades de la Semana de la Actividad Física
    - Estudiantes ganadores de Premio Nutrición del Año.
    - Regulaciones sobre el Programa de Desayuno, Almuerzo y Merienda, así como cambios que puedan surgir.

Metas para actividad física:

- Aumentar el ofrecimiento de la clase de educación física de 1 día a la semana por 2 días a la semana.
- Estudiantes de 12mo. tendrán un día adicional de la clase de educación física
- Realización de torneos de baloncesto, voleibol, campo traviesa y soccer que fomenten la participación de estudiantes.
- Celebración del Día de Juegos desde PK hasta 12mo. grado.
- Celebración de actividades relacionadas a la actividad física a través de juegos tradicionales y de los bailes.
- Semana de la Actividad Física con actividades y eventos especiales relacionados a la buena salud física.

Estándares nutricionales

Preparación de alimentos

- No utilizar sazón ni cubitos con sabor para las comidas. En su lugar utilizar verduras como el bijol, paprika, culantro y cilantrillo para mejorar el sabor a las comidas.
- Servir jugo con 100 % de contenido de fruta.
- Cumplir con los Nuevos Patrones Alimentarios.

Regulación de ventas en la escuela.

- Eliminación de venta de bebidas carbonatadas.
- Eliminación de venta de jugos cuyo contenido de fruta sea menor de 100%.
- Venta de alimentos que cumplan con el Federal Code 7CFR 210.11.

Ambiente Escolar

La Academia Cristo Rey establece actividades de base escolar diseñadas para promover el bienestar del estudiante y de la comunidad en general. Los estudiantes planifican en conjunto con sus maestros y la Autoridad Escolar de Alimentos las actividades relacionadas con la Semana del Almuerzo, Semana del Desayuno, celebración de Marzo Mes de la Nutrición y la Feria de la Salud. A través del currículo escolar y diferentes actividades, la Academia Cristo Rey, está comprometida en crear un ambiente escolar conducente a una sana alimentación. Por lo cual prohíbe el uso del alimento como castigo o recompensa. Le provee un ambiente y espacio seguro y suficiente para que los estudiantes tengan acceso a las comidas escolares con un mínimo tiempo de espera. Los horarios de recreo y almuerzo son los siguientes:

	Recreo
Elemental	**9:00am - 9:20 am**
Intermedia y Superior	**9:50am – 10:10am**

	Almuerzo Lunes - Jueves
Pre Kinder – Tercer grado	**11:00 a.m. – 11:50 a.m.**
Cuarto grado – Sexto grado	**11:50 a.m. – 12:40 p.m.**
Séptimo – Duodécimo grado	**12:40 p.m – 1:30 p.m.**

	Almuerzo Viernes
Pre Kinder – Tercer grado	**10:45 a.m. – 11:30 a.m.**
Cuarto grado – Sexto grado	**11:30 a.m. – 12:15 p.m.**
Séptimo – Duodécimo grado	**12:15 p.m – 1:00 p.m.**

Actividades escolares

Fecha planificada	Tipo de actividad
Semana del Almuerzo **Octubre 13-15 2026** 	Actividades relacionadas con la Semana Nacional del Almuerzo. • Se publicará en las diferentes plataformas la celebración de la Semana del Almuerzo. • Se publicará información relevante sobre la importancia del Almuerzo. • Cápsulas informativas
Semana del Desayuno **Marzo Mes de la Nutrición** **Marzo 1-4 2027** 	Actividades relacionadas con la Semana Nacional del Desayuno y Marzo Mes de la Nutrición. • Se publicará en las diferentes plataformas la celebración del Desayuno. • Se publicará información relevante sobre la importancia del Desayuno. • Chef por un día • Cápsulas informativas Premio Nutrición del Año
Reconocimiento a Empleado de Comedor Escolar **5 de marzo de 2026** 	En esta actividad se reconoce al Empleado de Comedor Escolar y se preparará presentación con información relacionada a la Nutrición.
Semana de la Salud Física **20-23 de abril de 2026** 	• Actividades deportivas • Talleres de Zumba y otros bailes • Competencias deportivas • Charlas Nutrición Deportiva • Día de Eventos deportivos

Estas actividades están sujetas a cambio.